

## **European Athletics Youth Conference (Bringing Athletics to New Generation)**

Euroopa Noorte kergejõustiklaste konverents toimus Norras Oslos 5-7.detsembril.

Osales 130 inimest 46 Euroopa riigist ja 5 väljapoolt Euroopat- Jamaikalt, Uus –Meremaalt, Singapurist, Brasiiliast ja Surinamist. Arutleti noorte kergejõustiku tuleviku üle, et kuidas noored püsiksid ala juures ja kuidas teha kergejõustik neile atraktiivseks.

Konverents nimega „Tuua noor generatsioon kergejõustiku juurde” tõi endaga kaasa suurima Euroopa kergejõustiku osavõtjate arvu.

Euroopa Kergejõustiku liidu president Hansjörg Wirz esitas Euroopa kergejõustiku strateegia ülevaate „Sport kogu eluks”, kuidas kasutada kergejõustiku väärtusi liitmaks noori ja teisi huvigruppe alaga.

Kõige silmapaistvam esineja oli Olümpia ja Euroopa kuldmedalist lord Sebastian Coe, kes on samuti IAAFi asepresident ja 2012.aasta London olümpiamängude korraldus komitee esimees. Ta ütles, et kergejõustik ilma noorteta on mõttetu ja peaksime Euroopas looma ühtse programmi ja strateegia noorte kergejõustiku arendamiseks.

Külalisesinejad andsid meile ülevaate erinevatest teemadest. Järgnevalt toon teieni lühikokkuvõtte neist.

### **Professor Sigmund Loland NOR- Kergejõustik ja noorte spordi väljakutsed ja võimalused.**

Kogu kergejõustiku aluseks on kultuurilised väärtused, ärge unustage kergejõustiku „hinge”- jooksu, hüppe ja heite täiuslikkust. Koos kultuuriliste väärtustega muutub ka sport ise.

### **Curt Högberg SWE- Rootsi ja Inglismaa noorte uurimusprojekt.**

Uurimus viidi läbi 2000.aastal Rootsis, uuringus osalesid 17-19 aastased sportlased. Uurimus oli noorte püsima jäämisest kergejõustiku juures ja spordi juhtimise puudujääkidest.

100% proovisid kergejõustiku koolis

15% jääb klubisse ja peale 20 eluaastat 1% tegeleb alaga edasi

Et tuua noored kergejõustikutreeningu juurde on selleks vaja kaasata:

- Klubid
- Föderatsioon
- EAA/IAAF

Turg on suur, meil on palju võimalusi:

- 69% treenib ja teeb seda 2 x nädalas 66% neist on naised
- 8-12 % sörgivad väljaspool treeningut teiste spordialadega seoses

- 75% arvab, et kergejõustik on hea ala treenimiseks
- 70% kes on lahkunud ala juurest on nõus tulema tagasi
- Üle 15% nendest, kes ei ole kunagi olnud üheski klubis on nüüd huvitatud aga nad ei taha seda nüüdki
- Kõige suurem mõju on pere ja sõbrad nad on kahe kordselt tähtsad eeskujud

**Brit Graesholt NOR – Maailma suurima teatejooksu Tinestafetten suursponsor.**

Neil on kaks suunda, miks nad seda teevad:

1. Liikumine ehk sport
2. Tervis

**Jörg Peter GER (alla 18 aastaste rahvuskoondise treener)– Saksa kergejõustikuliidu talentide otsimisest ja arendamisest.**

Sportlased valitakse esitatud kriteeriuminde alusel. Meetmed:

- Treeningud treeningkeskustes
- Nädalavahetustel seminarid
- Treeninglaagrid 10-14 päeva ja 2x aastas
- Valitud 4 võistlust
- Sportlaste täiendav harimine

Eliit spordikoole on Saksamaal 39. Tavakoolide miinused on:

- Tavakoolid kaugel treeningkeskustest
- Treeningud hilja õhtul peale kooli
- Pole regulaarset tervise kontrolli

39-st koolist kõige suurem osa ehk 13,5% tegeleb kergejõustikuga.

Eliit spordikoolidega on seotud ka ülikoolid, sõjavägi ja politsei.

**Vadim Zelichenok RUS – Noorte kergejõustiklaste pikaajaline ettevalmistus.**

Tema ettekande võib kokku võtta lausega: „Kui treener unistab oma õpilase viimisest olümpiamängude või maailmameistrivõistluste tiitli võiduni, võib ta planeerida oma õpilase pikaajalisi treeninguid sellisel viisil, et ülihead tulemused juunioride ja noortesportdis ei ole takistuseks arvestades tulevat spordikarjääri ning on täiendavaks stiimuliks sportlase arengule.

70% kes võitsid Peking 2008 mängudelt medali olid juunioride klassis juba edukad.

### **Fitz Kohlmann JAM - Talentide arendamine Jamaikal.**

Hr. Kohlmann oli Usain Bolti treener kui ta oli 17-aastane.

- Keskkoolid
- Poiste ja tüdrukute keskkooli kergejõustiku meistrivõistlused ehk CHAMPS
- Alguse sai see võistlus 1910 aastal

Kergejõustik on Jamaika jaoks KULTUUR.

Et jõuda keskkooli meistrivõistlustele on neil igal nädalavahetusel katsevõistlused.

Kus poisid on jaotatud klass I alla 18, klass II 16, klass III 14

tüdrukud klass I alla 19, II alla 17, III 15, IV 13

Võistleva pääsevad ühest koolist 2 last A normiga. Nende katsevõistlustega nad õpivad nii võitma , kui ka kaotama ning siis kui nad on jõudnud CHAMPSile on nad nii vaimselt kui ka füüsiliselt valmis.

CHAMPS kestab 4 päeva ja seda kannab üle kohalik televisioon.

Võrdlus Euroopa ja Jamaika vahel.

#### Euroopa

-Transport, klubi baasid, suurem talentide valik (euroopa on rahvast 730 milj. kontinendi 3 rahvastikult), rohkem finantsilisi ressursse, kergem ligipääs haridusele ja teistele ressursidele, bürokraatlik struktuur levinud, suurepärase talentide otsimise programm

#### Jamaika

-Kooli baasid, 3 miljonit jamaikalast saarel, limiteeritud finantsilised ressursid. Sport tähtis, sest see aitab elujärge parandada, ei ole bürokraatlik struktuur levinud, ei ole talentide otsimise programmi.

WE BELIVE!!! YOU MUST DREAM BUT TO NOT FALL A SLEEP.

**El Hebil Abdelmalek IAAF- IAAF laste kergejõustiku programm.**

IAAF on väljatöötanud 2005 aastal programmi Kids Athletics programm.

See jaguneb vanuseliselte järgmiselt:

1 aste- Kids Athletics 5/7 – 11/12

2 aste – Multi – alad 11/12 – 13/14

3 aste - alade arendamine

4 aste - Spetsialiseerumine

5 aste – sooritus

Selles programmis on oluline laste jaoks, et see on meeskonnavõistlus, mitte ei ole oluline individuaalne võistlemine, kuna siis ei ole nii eristatud võitja ja kaotaja.

Lähemalt saab selle programmiga tutvuda veebis aadressil:

[http://www.european-athletics.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=6931&Itemid=2](http://www.european-athletics.org/index.php?option=com_content&task=view&id=6931&Itemid=2)

Täpsemat infot toimunud konverentsi kohta leaib siit:

[http://www.european-athletics.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=6931&Itemid=2](http://www.european-athletics.org/index.php?option=com_content&task=view&id=6931&Itemid=2)

23.12.2008

Kristi Kiirats